

Lokatie Latensteinseweg 11A, Tiel

GROEPSLESSEN 16+	ma	di	wo	do	vr	za	zo
Kettle Bell & Conditie	19.30				19.30		
Kracht & Boksen		19.30					
Kracht & Conditie		09.00	19.30	09.00			
Powerlift competitie training						09.30	
Stootzaktraining	09.00	06.30	09.00	06.30	09.00		09.00
Stootzaktraining	20.00		19.00	19.30		11.00	10.00
Stootzaktraining			20.00	20.30			
Karate beginners 13+	19.00						
Karate alle niveau's			20.15				
Karate gevorderden	20.15						
Kickboksen alle niveau's	19.00	20.00	19.00			09.00	
Kickboksen gevorderden					19.00		
G-Boksen 14+			18.00				
Mixed Martial Arts (MMA)				19.00		10.00	
Braziliaans Jiu Jitsu (BJJ)		20.00		20.00			
Hiphop Streetdance		19.00					
GROEPSLESSEN JEUGD	ma	di	woe	do	vrij	zat	zon
Kickboksen Tijgers 6/8		16.00			16.00		
Kickboksen kids 9/10		17.00			17.00		
Kickboksen Jeugd 11/13		18.00			18.00		
Kickboksen Jeugd 14/17		19.00			19.00		
Kickboksen wedstrijdgroep jeugd	18.00						
Karate Tijgers 4/7			16.00			10.00	
Karate kids 6/9				16.00			
Karate kids 8/11			17.00			11.00	
Karate Jeugd 10/15				17.00			
Karate Jeugd 12/15			18.00				
Braziliaans Jiu Jitsu (BJJ) Jeugd 10/15				18.00			
Stootzaktraining 10/15							
Hip Hop Streetdance 8/11		17.00					
Hiphop Streetdance 12/15		18.00					
Kickboksen introductie (per kwartaal)							

Lokatie Bushido Outdoor, Wadenijenlaan 300 Tiel

Survival-, obstacelerun training			19.30			10.00	
Bootcamp Kids 8/12 (april t/m oktober)						10.00	
Sportschool Bushido	telefoon: 06-57775282						
Jiu Jitsu	telefoon: 0344-631474						
Judo	telefoon: 06-28313569						
Budo Taijutsu	telefoon: 06-81463601						

Lokatie Grotebrugse Grintweg 44, Tiel

Groepslessen	ma	di	wo	do	vr	za	zo
Easy Flow Yoga			19.00				
Ashtanga Power Yoga						09.00	
Aikido 6/12						10.30	
Aikido 12 en ouder							15.00
Aikido 12 en ouder	19.00						
Jiu Jitsu 12 jaar en ouder		20.00		20.00			09.30
Kickboksen						15.00	
Diverse derden, vallen niet onder Bushido	ma	di	wo	do	vr	za	zo
Judo 4/7				16.00	16.00		
Judo 8/10					17.00		
Judo 8/12				17.00			
Judo 11/12					18.00		
Judo 13/15					19.15		
Judo gevorderde training tot 12 jaar		16.00					
Judo gevorderde training vanaf 12 jaar		17.00					
Judo					20.15		
Budo Taijutsu 9 t/m 15							11.30
Budo Taijutsu	17.30		17.30				

Lokatie De Stater, Tiel Passewaaij

Groepslessen	ma	di	wo	do	vr	za	zo
Karate Tijgers 4/7	15.30						
Karate kids 8/11	16.30						

Lokatie Lingeborgh, Geldermalsen

Groepslessen	ma	di	wo	do	vr	za	zo
Karate Tijgers 5/8		17.00					
Karate Kids 9/12		17.45					
Karate Jeugd 13/18		18.45					
Karate Tijgers 4 t/m 6					16.30		
Karate kids 7/9					17.15		
Karate Jeugd 10/13					18.15		
Karate Jeugd 14/18					19.15		
Karate 18+		19.45			20.30		
Karate 18+		19.45			20.30		