

LOCATIE LATENSTEINSEWEG 11A, TIEL								LOCATIE GROTE BRUGSE GRINTWEG 44, TIEL															
GROEPSLESSEN	ma	di	wo	do	vr	za	zo	GROEPSLESSEN	ma	di	wo	do	vr	za	zo								
Kettle Bell Training 30 minuten	19.30				19.30			Easy Flow Yoga			19.00												
HiiT Circuit 30 minuten	20.00				20.00			Ashtanga Power Yoga						09.00									
Kracht en Conditie				09.00																			
Kracht en Conditie		19.30						Aikido 6/12						10.30									
Hip Hop Streetdance 6/8		15.45						Aikido 12 en ouder							15.00								
Hip Hop Streetdance 9/11		16.30						Aikido 12 en ouder	19.00														
Hiphop Streetdance 12/15		17.30						Jiu Jitsu 12 jaar en ouder				19.00			09.30								
Hiphop Streetdance		18.30						Jiu Jitsu				20.00											
Karate Tijgers 4/7			16.00			10.00		Kickboksen Gevorderden						17.00									
Karate kids 6/9				16.00																			
Karate kids 8/11			17.00			11.00																	
Karate Jeugd 10/15	18.00			17.00																			
Karate Jeugd 12/15			18.00			12.00		DIVERSE DERDEN, vallen niet onder Bushido	ma	di	wo	do	vr	za	zo								
Karate wedstrijdtraining kumite jeugd						09.00		Judo 4/7				16.00	16.00										
Karate beginners	19.00							Judo 8/10					17.00										
Karate voor iedereen			20.15					Judo 8/12				17.00											
Karate gevorderden	20.15							Judo 11/12					18.00										
Karate wedstrijdtraining kumite								Judo 13/15					19.15										
Kickboksen Tijgers 6/8		16.00		16.00				Judo gevorderde training tot 12 jaar		16.00													
Kickboksen kids 9/10		17.00		17.00				Judo gevorderde training vanaf 12 jaar		17.00													
Kickboksen Jeugd 11/13		18.00		18.00				Judo					20.15										
Kickboksen Jeugd 14/17		19.00		19.00				Budo Taijutsu 9 t/m 15			17.30												
Boksen met een beperking			18.00					Budo Taijutsu			20.30				11.30								
Kickboksen introductie (op inschrijving)								LOCATIE RIJNSTRAAT 33, GELDERMALSEN															
Kickboksen wedstrijdgroep jeugd	18.00																						
Kickboksen voor iedereen	19.00	19.30	19.00	19.30																			
Kickboksen Gevorderden + Wedstrijdgroep					19.00																		
Mixed Martial Arts (MMA) Jeugd 10/15				18.30																			
Mixed Martial Arts (MMA)		20.30		20.30		09.30																	
Stootzaktraining	09.00																						
Stootzaktraining				19.30		10.00																	
Stootzaktraining	20.00		20.00	20.30		11.00																	
FITNESS								GROEPSLESSEN															
Ochtend	08.30 - 12.30				09.00 - 14.00			ma	di	wo	do	vr	za	zo									
Avond	15.00 - 21.30				<21.00			Karate Tijgers 4/7		16.00			16.00										
LOCATIE OUTDOOR, WADENOIJENLAAN 300, TIEL (RKTVC)								Karate Kids 8/11		17.00													
								Karate Jeugd 12/15		18.00													
								Karate kids 8 t/m 9						17.00									
								Karate kids 10/12						18.00									
								Karate Jeugd 13/15						19.00									
								Karate Kata training		19.00													
								Karate voor iedereen		20.00				20.00									
								LOCATIE DE STATER, TIEL PASSEWAAIJ								Groepslessen	ma	di	wo	do	vr	za	zo
																Karate Tijgers 4/7	15.30						
																Karate kids 8/11	16.30						
Sportschool Bushido telefoon: 06-57775282 E-mail : info@sportschoolbushido.nl Website: www.sportschoolbushido.nl Jiu Jitsu telefoon: 0344-631474 E-mail : info@sportschoolbushido.nl Website: www.yawara-ryu.nl Judo telefoon: 06-28313569 E-mail: info@sportschoolvandoorn-tiel.nl Website: www.sportschoolvandoorn-tiel.nl Budo Taijutsu telefoon: 06-81463601 E-mail: info@ninchido-dojo.nl Website: www.ninchido-dojo.nl																							