

## Nieuwe jeugdleden Budo

Welkom en leuk dat je voor Sportschool Bushido hebt gekozen.

Sportschool Bushido verzorgt al ruim 45 jaar Budo lessen en professionaliteit staat bij ons hoog in het vaandel. Budo is een samenstelling van twee karakters namelijk BU, dat krijger, vechter of gevecht betekent en DO, dat weg betekent. Zoals je ziet zitten die karakters ook in de naam van onze sportschool. Bushido betekent dan ook letterlijk: DE WEG VAN DE KRIJGER.

**Op dit formulier vind je alle info die voor jou belangrijk is!**

### 1. Wat heb ik nodig voor welke budo sport?

Zodra je lid bent geworden en deel gaat nemen aan de lessen dan zijn de volgende materialen verplicht om bij je te hebben tijdens de les.

#### KICKBOKSEN/MMA

##### Materiaal:

- |                                |                              |
|--------------------------------|------------------------------|
| - Bitje                        | <b>Prijs:</b><br>Vanaf € 6,- |
| - Scheenbeschermers            | Vanaf € 29,95                |
| - Handschoenen                 | Vanaf € 29,95                |
| - Kickboks/MMA-broekje Bushido | Vanaf € 29,95                |
| - MMA-handschoenen             | Vanaf € 30,-                 |
| - T-shirt                      | (Gratis bij inschrijving)    |
| - Springtouw                   | (Bij MMA niet verplicht)     |

Niet verplicht maar wel aan te raden:

- |               |               |
|---------------|---------------|
| - Boksbandage | Vanaf € 10,-  |
| - Jongens tok | Vanaf € 12,50 |
| - Bidon       | Vanaf € 5,-   |

#### KARATE

##### Materiaal:

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| - Karatepak met embleem | <b>Prijs:</b><br>Vanaf € 38,- (afhankelijk van de maat) |
| - Bitje                 | Vanaf € 6,-   |
| - Handschoenen          | Vanaf € 25,- (verplicht na het eerste examen)           |

Niet verplicht maar wel aan te raden:

- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| - Scheenbeschermers | Vanaf € 45,- |
| - Bidon             | Vanaf € 5,-  |

- Koop je elders een karatepak dan is een bondsembleem wel verplicht € 7,50

Al deze materialen kan je aanschaffen bij de sportschool. Wij beschikken over een breed assortiment aan spullen. **Profiteer van onze pakket kortingen!**

## 2. Wanneer zijn er examens en bij welk examen kunnen mijn ouders kijken?

De examens zullen twee keer per jaar plaats vinden. Eén keer voor de kerstvakantie en één keer voor de zomervakantie. De (grote) examens voor de zomervakantie zullen plaats vinden in een grote sporthal en hierbij is het voor de ouders mogelijk om, gedurende het hele examen, te kijken. Tijdens de (kleine) examens voor de kerstvakantie is dat **niet** mogelijk. Hier hebben we bewust voor gekozen, omdat uit ervaring is gebleken dat dit teveel afleidt. De (kleine) examens zullen, voor iedereen die in Tiel sport bij Sportschool Bushido in Tiel plaatsvinden en voor iedereen die in Geldermalsen sport bij Sport en Fitness in Geldermalsen plaatsvinden.

## 3. Wanneer mag ik examen doen?

Om voor een examen in aanmerking te komen heb je een bepaald aantal trainingspunten nodig. Hoe ziet dat eruit:

- Voor iedere deelname aan een training krijg je 2 trainingspunten.
- Kan je niet trainen door een blessure maar kom je wel kijken dan krijg je 2 punten.
- Bij regelmatig te laat komen krijg je 1 punt.
- Ben je vervelend of let je niet op dan krijg je 1 punt.
- Niet aanwezig, maar wel netjes afgemeld 1 punt.
- Bij geen afmelding 0 punten.

Het totale aantal punten verrekend over 20 trainingsweken is 40 punten, om examen te kunnen doen moet je 34 punten of meer hebben.

Voor iemand die twee keer per week traint ligt het minimale aantal punten dat nodig is voor het examen op 64 van de 80 punten.

Om examen te mogen doen moet je 2 weken voor het examen het minimale aantal punten hebben behaald. Heb je een les gemist en ben je bang dat je te weinig punten hebt? Zorg dat je je punten op een andere trainingsdag inhaalt! Verstandig is om de gemiste trainingen binnen 4 weken in te halen.

## 4. Hoe kan ik me afmelden voor een training?

Afmelden voor een training kan je voor aanvang van de les doen per mail of telefonisch:

### **KICKBOKSEN/MMA**

[kickboksen@sportschoolbushido.nl](mailto:kickboksen@sportschoolbushido.nl)

Of telefonisch via Sportschool Bushido op **0344-631473** (voorkeur via de mail)

### **KARATE**

[Karate@sportschoolbushido.nl](mailto:Karate@sportschoolbushido.nl)

Of telefonisch via Mandy op **06-12779171** (ook voor vragen)

## 5. Hoe laat moet ik voor de les aanwezig zijn?

Zorg ervoor dat je **10 minuten voor aanvang van de les** aanwezig bent. Zodra je hebt omgekleed wacht je netjes in de kleedkamer totdat de zaal vrij is en je naar binnen kunt. Het is niet toegestaan om in de hal te wachten (mits je in de voorste dojo les krijgt), dit om de doorgang voor andere leden vrij te houden. Is de zaal al vrij, dan mag je alleen met toestemming van de leraar de zaal betreden. Hierbij wordt geen materiaal uit de kast gehaald en worden er geen attributen van de sportschool gebruikt om mee te spelen.

**Voor de ouders is kijken toegestaan tijdens de eerste 5 en laatste 5 minuten van de les.** Let hierbij wel op dat andere leden je makkelijk kunnen passeren.

Hierbij hopen wij je voldoende te hebben geïnformeerd, maar heb je nog vragen dan kan je terecht bij de sportschool, op bovenstaande telefoonnummers of e-mailadressen (voorkeur).

**Veel sport plezier!!**

# Nieuwe jeugdleden Hiphop Stretdance

Welkom en leuk dat je voor Sportschool Bushido hebt gekozen. Sportschool Bushido verzorgt al ruim 10 jaar danslessen en is ook regelmatig te zien tijdens evenementen in de stad Tiel en omgeving.

**Op dit formulier vind je alle info die voor jou belangrijk is!**

## **1. Wat heb ik nodig voor Hiphop Stretdance?**

Zodra je lid bent geworden en deel gaat nemen aan de lessen, wordt er van je verwacht dat je zelf voor danskleding zorgt. Onder danskleding verstaan wij kleding waarin je makkelijk kunt bewegen, dus geen spijkerbroek. Ook vragen wij onze leden schone sportschoenen te dragen die geen donkere strepen achter laten op de vloer.

## **2. Is het verplicht om aan de wedstrijden deel te nemen?**

De Hiphop Stretdance groepen van Sportschool Bushido doen een aantal keer per jaar mee aan een wedstrijd of optreden. Hoe vaak precies verschilt per groep. In de les wordt er gewerkt aan een dans en zeker een aantal weken voor de wedstrijd of het optreden wordt er hard getraind. Deelname is dus niet verplicht, maar wel zo leuk!

## **3. Hoe kan ik me afmelden voor een training?**

Afmelden voor een training kan je voor aanvang van de les doen door een mail te sturen naar [info@sportschoolbushido.nl](mailto:info@sportschoolbushido.nl) of telefonisch naar jouw lesgever (mocht je hier het mobiele nummer van hebben).

## **4. Hoe laat moet ik voor de les aanwezig zijn?**

Zorg ervoor dat je **10 minuten voor aanvang van de les** aanwezig bent. Zodra je hebt omgekleed wacht je netjes in de gang totdat de zaal vrij is en je naar binnen kunt. Is de zaal al vrij, dan mag je alleen met toestemming van de juf de zaal betreden. Hierbij wordt geen materiaal uit de kast gehaald en worden er geen attributen van de sportschool gebruikt om mee te spelen.

**Voor de ouders is kijken toegestaan tijdens de eerste 5 en laatste 5 minuten van de les.** Let hierbij wel op dat andere leden je makkelijk kunnen passeren.

Hierbij hopen wij je voldoende te hebben geïnformeerd, maar heb je nog vragen dan kan je terecht bij de sportschool of op bovenstaand e-mailadres.

**Veel sport plezier!!**